

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 11
TRƯỜNG THCS NGUYỄN VĂN PHÚ

NỘI DUNG HỌC TẬP TẠI NHÀ
Trong thời gian học sinh được nghỉ do dịch Covid – 19
MÔN: Thể dục
Thời gian: 17/5 – 21/5/2021

- Khối 8: Bóng rổ, *Ôn tập nội dung kiểm tra Rèn luyện thân thể.*
 - + Bóng rổ: Ôn kỹ thuật ném rổ; kỹ thuật tại chỗ nhồi bóng; kỹ thuật di chuyển nhồi bóng; kỹ thuật truyền bóng bằng hai tay trước ngực.
 - + Ôn tập nội dung kiểm tra Rèn luyện thân thể:
Nội dung: Bật xa tại chỗ; gập thân.